



مراقبتهای لازم بعد از تعمیم ICD و میس میکرو CRT:

- ✓ از شنا کردن یا فرو بردن زخم جراحی در آب ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل و تازمانی که پزشک آنرا چک کند خود داری نمایید.
- ✓ تا ۴۸ ساعت بعد روی محل جراحی را با گاز استریل بپوشانید.
- ✓ از بالا بردن و حرکات شدید بازوی طرفی که ضربان ساز تعبیه شده تا ۶ هفته پس از عمل خودداری نمایید.
- ✓ بازو را تا ۴ هفته نباید از شانه بالاتر ببرید.
- ✓ از قرار گرفتن در محیط با ولتاژ بالا خود داری کنید .
- ✓ فشارمستقیم بر روی ضربان ساز قرار ندهید برای مثال دمر نخوابید، از پوشیدن لباس تنگ خودداری کنید .
- ✓ ضربان ساز را دستکاری نکنید و در زیر پوست حرکت ندهید.
- ✓ سعی کنید از خارج ضربه ای به ضربان ساز وارد نگردد.
- ✓ در زمان مقرر جهت کنترل ضربان ساز به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ قبل از انجام تستهای تشخیصی مخصوصا MRI با پزشک خود مشورت کنید .
- ✓ کارت مشخصات ضربان ساز خود را در تمام اوقات همراه داشته باشید.
- ✓ در فرودگاهها با مطلع کردن پرسنل امنیتی از بکار گیری فلز یاب جلوگیری کنید.
- ✓ بدون اینکه دچار مشکل خاصی شوید از تلفن همراه استفاده کنید اما از قرار دادن آن بروی ضربان ساز جدا "پرهیز کنید.
- ✓ در هنگام استفاده از تلفن همراه حداقل فاصله ۳۰ سانتی متری با Device رعایت فرمایید.
- ✓ استفاده از کامپیوتر، ماشینهای کپی، ماشینهای تایپ برقی، دستگاههای فاکس و چاپگر مشکلی بوجود نخواهند آورد.
- ✓ انجام ورزشهای سنگین مثل وزنه برداری ممکن است به ضربان ساز ویا لیدها آسیب رساند.



مرکز آموزشی و درمانی قلب سیدالشهداء (ع)

Code:04PE

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۲/۶/۱

علائم هشدار

(در صورت مشاهده علائم زیر بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید)

- ❖ احساس خستگی یا ضعف مداوم، تنگی نفس، سرگیجه، درد قفسه سینه، سسکه مداوم، ورم پاها، یامچ دست، التهاب و تورم و یا دردناک بودن محل تعبیه دستگاه، هرگونه تغییر در سرعت ضربان قلب، تپش قلب (این علائم می تواند علامت نارسایی و ناتوانی پیس میکر باشد).
- ❖ تورم، قرمزی، گرم و دردناک شدن محل زخم، خروج ترشحات از علائم عفونت ناحیه می باشد، در صورت مشاهده فوراً "با پزشک خود تماس بگیرید.

فعالتهای بدنی و تمرینات ورزشی

- در اغلب موارد ضربان ساز محدودیتی برای شما ایجاد نخواهد کرد. با این وجود از انجام ورزشهایی که در طی آنها احتمال ضربه به ضربان ساز وجود دارد پرهیز کنید. همچنین بهتر است از انجام فعالتهایی که با تکانهای شدید همراه است مثل اسب سواری پرهیز ضربان ساز و یا لیدها آسیب رساند. کنید. انجام ورزشهای سنگین و یا مکرر با استفاده از اندام فوقانی و شانه ها مثل وزنه برداری در بعضی موارد ممکن است به ضربان ساز آسیب بزند.
- از کارهایی که منجر به تکان و یا برخوردهای فیزیکی شدید شود پرهیز کنید.

نام و نام خانوادگی بیمار:

تاریخ مراجعه بعدی:

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی و درمانی فوق تخصصی قلب سیدالشهدا